

Allergene	Esempi
Glutine	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
Crostacei e derivati	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
Uova e derivati	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc
Pesce e derivati	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
Arachidi e derivati	snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
Soia e derivati	latte, tofu, spaghetti, etc.
Latte e derivati	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
Frutta a guscio e derivati	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi
Sedano e derivati	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
Senape e derivati	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
Semi di sesamo e derivati	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO ₂	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
Lupino e derivati	presente ormai in molti cibi vegan, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
Molluschi e derivati	canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola etc.

PRODOTTO	INGREDIENTI	ALLERGENI													
		GLUTINE	CROSTACEI E DERIVATI	UOVA E DERIVATI	PESCE E DERIVATI	ARACHIDI E DERIVATI	SOIA E DERIVATI	LATTE E DERIVATI	FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI	SEDANO E DERIVATI	SENAPE E DERIVATI	SEMI DI SESAMO E DERIVATI	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	LUPINO E DERIVATI	MOLLUSCHI E DERIVATI
BURGER HEURA	acqua, concentrato di proteina di pisello (24,5%), olio extra vergine di oliva (4,9%), burro di karite, aromi, concentrato (carota, barbabietola, mela, paprika, (ibisco), fibre vegetali, stabilizzante (metilcellulosa), antiossidante (acido ascorbico), ferro e vitamina B12. Può contenere tracce de soia.									X		X			
CHORIZO HEURA	acqua, concentrato di proteine di soia 18,4%, olio di karite, olio extra vergine di oliva 3,5%, aromi, concentrato (ravanello e carota), stabilizzante (metilcellulosa), antiossidante (acido ascorbico), sale, fibra vegetale, colorante (estratto di paprika), ferro e vitamina B12. Contiene soia.									X		X			
COTOLETTA HEURA	Acqua, concentrato di proteine di soia* (13,7%), farine (trumento (71 S), mais, riso, soia*), olio di colza (7.0%), glutine di frumento, aromi naturali, olio extravergine di oliva (1,9%), amido di frumento, stabilizzante (metilcellulosa), fecola di patata e amito di mais, sale, lievito, destrosio e vitamina B12.	X								X					
NUGGETS HEURA	Acqua, concentrato proteico di soia* (14,0%), farina di riso, olio di colza (7,0%), aromi, farina di mais, fecola di patate e amido di mais, olio extravergine di oliva (1,5%), stabilizzante (metilcellulosa), fibre vegetali, sale, destrosio e vitamina B12	X								X					
FISH HEURA	Acqua, concentrato di proteina di soia* (11%), olio di colza (9%), fiocchi di riso, aromi, olio extra vergine di oliva (2,6%), farine (riso, mais, ceci), olio da microalghe Schischocytium sp., fibre vegetali, amido di mais, stabilizzante (metilcellulosa), sale, destrosio, vitamine (B2, B3, B5, B6, B12, D), minerali (selenio di sodio, ioduro di potassio).	X								X					
CHUNKS HEURA	acqua, proteine della soia* concentrate 27,3 %, olio extravergine di oliva 2,5 %, sale, aromi, spezie e vitamina B12.									X					
BUN MR. DOBELINA	Farina di GRANO tenero tipo "O", lievito madre (farina di GRANO tenero tipo "O", acqua, lievito di birra), acqua, fiocchi di patate (3%), olio di semi di girasole, lievito naturale disidratato di farina di GRANO tenero, zucchero semolato, grassi vegetali (cocco), sale, estratto di malto (ORZO, mais), emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, lievito di birra, curcuma, proteine vegetali, destrosio, maltodestrine, amido di mais, aromi, acido sorbico (E200). Può contenere tracce di latte, uova, semi di sesamo, frutta a guscio, senape	X									X		X	X	X
CHEDDAR VIOLIFE	Acqua, olio di cocco (23%), amido modificato, amido, sale marino, aromi, estratto di oliva, estratto di paprika, vitamina B12										X				
BACON	acqua 42.1%, proteine di SOIA strutturate non-OGM (proteine di SOIA isolate non-OGM, amido di FRUMENTO, proteina di FRUMENTO) 32,1%, olio di SOIA 17,4%, amido modificato, sale, estratto di lievito, zucchero, proteina di SOIA idrolizzata non-OGM, mirin, estratto vegetale (pisello, carota), aromi, aroma fumo, pepe bianco, colorante (biossido di ferro rosso).	X								X					
PEPERONI GRIGLIATI	Peperoni grigliati														
ZUCCHINE GRIGLIATE	Zucchine grigliate														
MELANZANE GRIGLIATE	Melanzane grigliate														
INSALATA	Insalata Iceberg														
POMODORO	Pomodori rossi														
CIPOLLE CARAMELLATE	cipolle a fette, acqua, zucchero. Olio di girasole, sale, correttore di acidità: acido acetico.														
PATATE A BARCHETTA	patate, olio di semi di girasole 4,7%, sale, destrosio. Senza glutine.														
ONION RING	Cipolle a cubetti (53%), pan grattato (18%), olio di girasole, amido di frumento, farina di frumento, agente gelificante E401, destrosio, sale, zucchero acqua	X													
NOCCIOLATA	zucchero grezzo*. pasta di nocciole* 19.5%, olio di semi di girasole* cacao magro in polvere* 11%, burro di cacao*, emulsionante: lecitina di soia*. estratto di vaniglia*. "Biologico. Può contenere altra frutta a guscio (mandorle, noci, pistacchi). Senza glutine.											X			

Valori medi per 100g di prodotto

Prodotto	Energia (kcal)	Grassi (g)	di cui saturi (g)	Carboidrati (g)	di cui zuccheri (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sale (g)	Ferro (mg)	Vitamina B12 (g)
Burger original	180	8,8	2,9	4,6	0,9	4	19	1,1	11,2	1,7
Chori Burger	162	8,7	3,3	3,6	0,9	5	15	1,1	6,8	2,3
Cotoletta	196	8,2	2	12	0,8	3,5	16	1,1	-	1,7
Nuggets	220	8,5	1,4	16	1,4	5	13	0,9	-	2
Fish Merlvzzo	167	7,9	1,5	7	0,8	5,1	15	1	-	3,9